

UČINKOVITO USKLAJEVANJE ZASEBNEGA IN POKLICNEGA ŽIVLJENJA ZAPOSLENIH V JAVNI UPRAVI

Seminarska naloga pri predmetu Psihologija dela

Novak Maruša

Poljanšek Katjuša

Sajovic Maja

mentorica: dr. Eva Boštjančič

Ljubljana, april 2014



Univerza v Ljubljani
Fakulteta za upravo

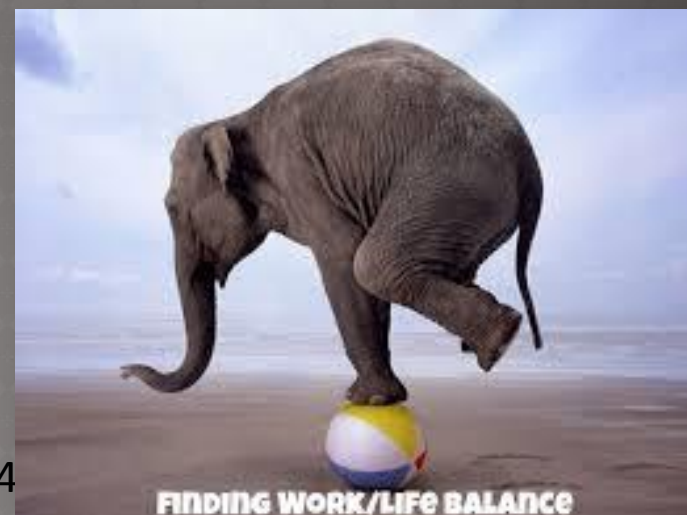
USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽIVLJENJA MOŠKIH IN ŽENSK V JAVNEM SEKTORJU,

JE OSREDNJA TEMA, KI SMO SI JO IZBRALE IZ GLAVNEGA NASLOVA .

Študentke: Novak Maruša
Poljanšek Katjuša
Sajovic Maja

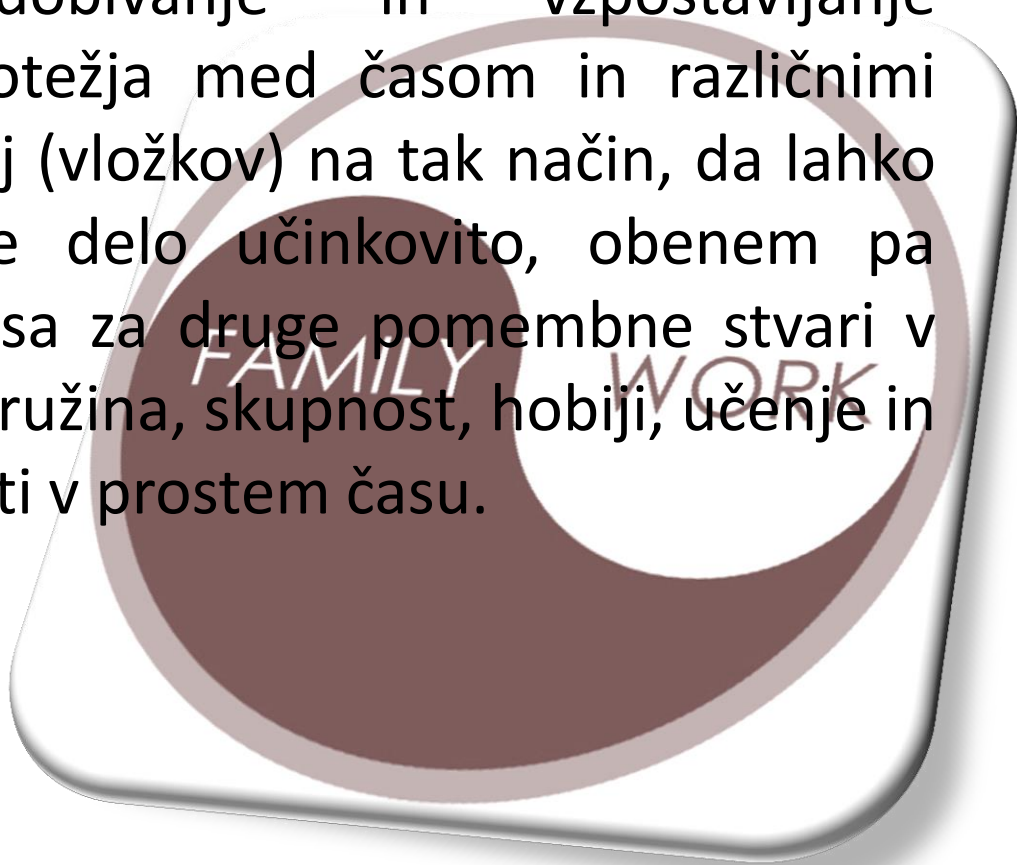
Mentorica: dr. Eva Boštjančič

Ljubljana, april 2014



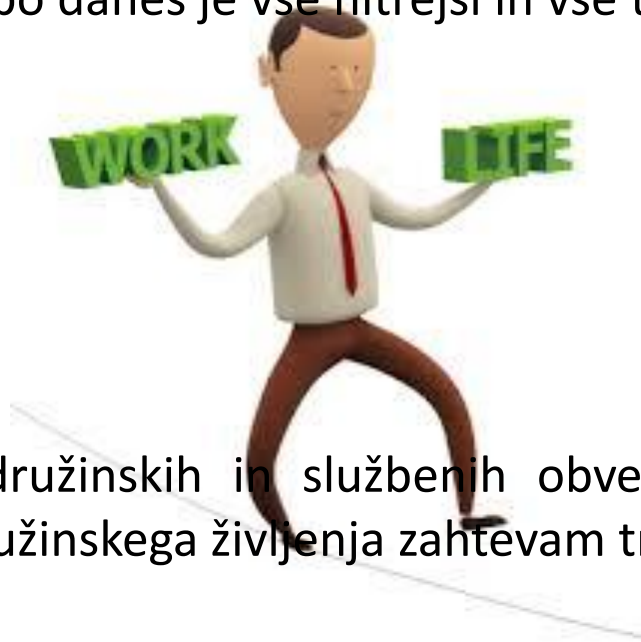
USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽIVLJENJA

Usklajevanje dela in drugih področij življenja ali na kratko uravnoteženje dela in življenju pomeni priložnost, pridobivanje in vzpostavljanje smiselnega ravnotežja med časom in različnimi oblikami investicij (vložkov) na tak način, da lahko opravljamo svoje delo učinkovito, obenem pa imamo dovolj časa za druge pomembne stvari v življenju, kot so družina, skupnost, hobiji, učenje in različne dejavnosti v prostem času.



PROBLEM

- Življenjski tempo danes je vse hitrejši in vse težje mu je slediti.



- Usklajevanje družinskih in službenih obveznosti gre na račun prilagajanja družinskega življenja zahtevam trga dela.



USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽIVLJENJA

=

**WORK-LIFE
BALANCE= WLB**

http://www.youtube.com/watch?v=9KDfVQ2y_eA

→Povezava do filma o usklajevanju poklicnega
in zasebnega življenja

USKLAJEVANJE
BALANCE

DELO
WORK

ZASEBNO ŽIVLJENJE
LIFE

ŽENSKE IN USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽIVLJENJA



https://www.youtube.com/watch?v=VoillKxAi_4

→ Povezava do filma ženske, ki hodi v službo in ima še skrb za otroke.

ŽENSKE IN USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽVLJENJA

- Usklajevanje dela in družine se pokaže kot zahtevna naloga, ki jo prevzemajo večinoma matere,
- očetje redko prilagajajo službene obveznosti potrebam družine ,
- problematika usklajevanja precej bolj zadeva ženske, ker morajo usklajevati obe sferi, medtem ko moški svojo vlogo v družini igrajo v obsegu, kot jim ga dopušča področje plačanega dela.



Download from
amstime.com

Watermarked image is for previewing purposes only.



ID 27721233

© Ribah2012 |

MOŠKI IN USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽVLJENJA

<https://www.youtube.com/watch?v=aDPm67rZ2Co>

→Prepričanje o moških iz 1950-ih let. Moški naj dela, ženska pa naj bo doma-film.

→DANES: <https://www.youtube.com/watch?v=iXeWk5IXIDg>

MOŠKI IN USKLAJEVANJE POKLICNEGA IN ZASEBNEGA ŽVLJENJA

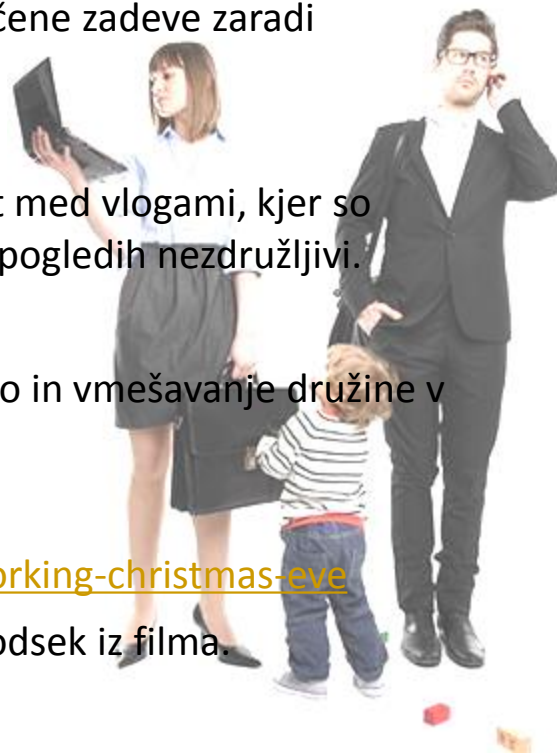
- Industrijska revolucija ni podprla samo delitve dela v tovarnah pač pa tudi delitev vlog spolov.
- Že v začetku so moški postali del plačane delovne sile. Ženske pa so bile v prvi vrsti odgovorne za gospodinjska opravila in za skrb družine.
- Moška socializacija se je osredotočala na njihove poklicne vloge. Moški so se morali osredotočati na svoje delo in kariero.
- Za moške je bil uspeh v karieri družbeno pomemben.

KONFLIKT MED DELOM IN DRUŽINO

- ◉ Dosedanji ukrepi na področju izboljšav in večje učinkovitosti javnega sektorja ter javne uprave so se izvajali večinoma v smeri prijaznosti do uporabnikov.
- ◉ V sedanjem času se od zaposlenih zahteva vse daljši delavnik tako v zasebnem kot tudi v javnem sektorju. To pa širi meje med delom in družino.
- ◉ Omejena sposobnost posameznika pri opravljanju določene zadeve zaradi pritiskov, ki izhajajo iz druge domene.
- ◉ Konflikt med delom in družino je opredeljen kot konflikt med vlogami, kjer so pritiski v domeni dela in družine med seboj v nekaterih pogledih nezdružljivi.
- ◉ Konflikt je dvodimenzionalen: vmešavanje dela v družino in vmešavanje družine v delo

<http://www.wingclips.com/movie-clips/the-family-man/working-christmas-eve>

→ Povezava do filma ko mora oče delati na božični večer- odsek iz filma.



KAKO LAŽJE USKLAJEVATI DELO IN DRUŽINO?

- ⦿ Zastavljanje ciljev, načrtov in prednosti
 - ⦿ Dobro upravljanje s časom
 - ⦿ Privoščiti si počitek
 - ⦿ Nagraditi se
 - ⦿ Skrbeti za zdravje
 - ⦿ Biti pozitiven, strasten in navdušen
 - ⦿ Imeti rad svojo službo
 - ⦿ Imeti rad sebe
-
- ⦿ Ravnovesje med poklicnim in zasebnim življenjem zaposlenih v javnem sektorju je uspešno doseženo, ko so zaposleni enakovredno zadovoljni v zasebnem življenju in z njihovim delom.

<https://www.youtube.com/watch?v=oIAZbvvMPyQ>

→ 10 nasvetov za lažje usklajevanje dela in družine-film.

TUDI DELODAJALCI LAHKO PRISPEVAJO K UČINKOVITEJŠEMU USKLAJEVANJU DRUŽINE IN DELA SVOJIM ZAPOSLENIM

- ◉ Na uspešnost usklajevanja poklicne in družinske odgovornosti vplivajo številni dejavniki tako na ravni posameznika in njegove družine kot na ravni organizacij in države.
- ◉ Študija je pokazala, da delodajalci, ki podpirajo ukrepe za usklajevanje poklicnega in družinskega življenja, pridobijo na različnih področjih, med drugim se zmanjšajo fluktuacija in bolniške odsotnosti, izboljšata se zadrževanje in pridobivanje kadrov, povečajo se produktivnost, motivacija, zadovoljstvo in predanost.
- ◉ Družinsko politiko opredeljuje Resolucija o temeljih oblikovanja družinske politike v Sloveniji, ki izpostavlja kvalitetnejše usklajevanje poklicnih in družinskih obveznosti.

⦿Certifikat družini prijazno podjetje – namen projekta je prispevati k dolgoročnemu procesu spreminjanja kulture v podjetjih in v javnosti nasploh.

⦿Ozavestiti posameznike in delodajalce, da uspešna kariera in družina nista nezdružljivi in se ne izključujeta ter da za uspešno kariero ni treba žrtvovati družinskega življenja

⦿Ker je ta certifikat Družini prijazno podjetje prineslo pozitivne spremembe za zaposlene bi ta certifikat ali kaj podobnega lahko uvedli tudi v javnem sektorju...

<https://www.youtube.com/watch?v=VgWah1axkfA>

→ Film o družini prijaznem podjetju.

POLNI CERTIFIKAT



**Družini
prijazno
podjetje**

boq1616



**RAZLIKA MED
USKLAJEVANJEM
POKLICNEGA IN
DRUŽINSKEGA ŽIVLJENJA
MED MOŠKIMI IN ŽENSKAMI**

ŠTEVILO ANKETIRANIH: 87

Povprečna starost: od 36 do 40 let

ŽENSKE 64%

MOŠKI 36%

19% SAMSKE

63% URADNICE

33% SAMSKI

50% URADNIKI

81% POROČENE

19% VODJA
MANJŠE ENOTE

67% POROČENI

33% VODJA
MANJŠE ENOTE

13% VODJA VEČJE
ENOTE

17% VODJA VEČJE
ENOTE

Anketo so izpolnjevali zaposleni v javnem sektorju.

RAZPOREDITEV ČASA

	BREZ OTROK		Z OTROKI	
ČAS ZA:	M (14%)	Ž (86%)	M (15%)	Ž (85%)
Družino	15m	1h 15 m	1 h 10 m	4 h 20 m
Gospodinjstvo	30 m	1h	45 m	2 h 30 m
Prosti čas	3 h	2 h	1 h	40 m
Vožnja na delo	1 h	45 m	1 h	50 m

BISTVENO ODSTOPANJE PRI ŽENSKAH Z OTROKI!



MOTIVACIJA ZA DELO IN DRUŽINO

1. MOTIVACIJA ZA DELO:

MOŠKI: Ustvarjalnost, dinamičnost in možnost osebnega razvoja

ŽENSKE: osnovna eksistenca in preživljanje družine.



2. MOTIVACIJA ZA DRUŽINO:

MOŠKI IN ŽENSKE: Družina je smisel življenja in moj življenjski cilj.



VARSTVO OTROK IN POMOČ PRI VZGOJI

86 % otrok je vključenih v javni vrtec.

94% družina uživa občasno pomoč svojih staršev, drugih sorodnikov ali prijateljev.

14% koriščenje očetovskega dopusta.

24% koriščenje skrajšanje delovnega časa.



USKLAJEVANJE DRUŽINE IN DELA

	MOŠKI	ŽENSKE	
	Zmerno strinjanje	Zmerno strinjanje	Močno strinjanje
Zahteve dela ovirajo družinsko in zasebno življenje	64%	56%	11%
Količina časa za delo ovira družinsko in zasebno življenje	81%	49%	31%
Zaradi dela moram večkrat spreminjati družinske in zasebne plane	37%	73%	9%
Delo večkrat nosim domov	44%	21%	45%
	Popolno nestrinjanje	Zmerno strinjanje	
Zasebno in družinsko življenje ovira moje delo	54%	63%	
Zasebno in družinsko življenje ovira službeno napredovanje	49%	82%	
Zasebno in družinsko življenje negativno vplivata na sposobnost izvrševanja dela	77%	71%	



PREDLOGI ZA BOLJŠO USKLAJENOST DRUŽINE IN DELA

1. Fleksibilen čas prihoda in odhoda na delovno mesto.
2. Delo na daljavo.
3. Neformalna podpora sodelavcev in nadrejenih.
4. Delodajalec na delovnem mestu priskrbi varstvo otrok (vrtec na delovnem mestu).

NAJPOMEMBNEJŠA DEJSTVA ZA USPEŠNOST NA DELOVNEM MESTU

1. Zanimivo delo (samo moški).
2. Dobri odnosi s sodelavci.
3. Varnost zaposlitve.
4. Urejeno delovno okolje (samo ženske).

KLJUČNE UGOTOVITVE:

- Ženske z otroki porabijo vsaj še enkrat več časa za opravljanje družinskih in gospodinskih opravil kot ostali.
- Ženske imajo (verjetno) posledično večji negativen vpliv dela na družino in obratno.
- Za bolj učinkovito in uspešno usklajevanje dela in družine zaposleni pričakujejo ukrepe s strani delodajalcev (fleksibilnost, delo na daljavo, varstvo otrok...).

LITERATURA IN VIRI

- ◉ DERMEROUTI, Evangelia, C. W. PEETERS, Maria, M. van den HEIJDEN (2012). Work–family interface from a life and career stage perspective: The role of demands and resources. *International journal of psychology*, 47 (4), 241-258
- ◉ BOŠTJANČIČ, Eva, FUŽIR, Tjaša (2014). Družini prijazno podjetje. Univerza v Ljubljani, Filozofska fakulteta.
- ◉ BERGANT, Mateja, BOŠTJANČIČ, Eva, BUZETI, Jernej, CEGLAR, Maja, HIRŠL, Anže, KLUN, Maja, KOZJEK, Tatjana, TOMAŽEVIČ, Nina, STARE, Janez (2012). Izboljševanje delovnega okolja z inovativnimi rešitvami. Združenje delodajalcev Slovenije, Present d.o.o, Ljubljana.
- ◉ EMSLIE, Carol, HUNT, Kate (2009). "Live to Work" or "Work to Live"? A Qualitative Study of Gender and Work–life Balance among Men and Women in Mid-life. *Gender, Work and Organization*. Vol. 16 No. 1.
- ◉ EVANS M., Amanda, S. CARNEY, Jamie, WILKINSON, Morgan (2013). Work-Life Balance for Men: Counseling Implications. *Journal of Counseling & Development*. Volume 91.
- ◉ **GROYSBERG, Boris, ABRAHAMS, Robin (2013). Manage your work, manage your life. Harvard Business Review.**
- ◉ JAIN, Sarika, K. NAIR, Shreekumar (2013). Research on Work-Family Balance: A Review. *Business Perspectives and Research*. Juliy-December, 2013

- JUNGIN, Kim, WIGGINS, Mary Ellen (2011). Family-Friendly Human Resource Policy: Is It Still Working in the Public Sector? *Public Administration Review*
- KNAFLIČ, Tadeja, PAHOR, Marko, SVETINA NABERGOJ, Anja (2010). Analiza učinkov uvajanja družini prijaznega delovnega okolja. *Economic and business review*. Letnik 12, strani 27-44.
- MORTAZAVI, Shahrnaz, PEDHIWALA, Nisreen, SHAFIRO, Maggie, HAMMER, Leslie (2009). Work-family conflict related to culture and gender. *Community, Work & Family*, Vol. 12, No. 2.
- M. SIDANI, Yusuf, T. AL. HAKIM, Zeina (2012). Work–family conflicts and job attitudes of single women: a developing country perspective. *The International Journal of Human Resource Management*, Vol. 23, No. 7.
- ŠVAB, Alenka, ŽAKELJ, Tjaša (2009). Usklajevanje dela in družine med zakonodajnimi spodbudami in vsakdanjim življenjem. *Socialno delo*, številka 46.
- ZUPANČIČ, Martina (2010). Usklajevanje dela in zasebnega življenja v javni upravi. Diplomaska naloga, fakulteta za družbene vede.

ZANIMIVE POVEZAVE

- ◉ http://www.certifikatdpp.si/o_certifikatu/predstavitev-imetnikov-polnega-certifikata/ → Povezava do seznama imetnikov polnega certifikata družini prijaznega podjetja
- ◉ <https://www.youtube.com/watch?v=ikKpnLQWCvg> → usklajevanje službenega in družinskega življenja ženske z zelo uspešno kariero
- ◉ <https://www.youtube.com/user/careergirls> → kanal na you tube o ženskah, karieri in družini
- ◉ <https://www.youtube.com/watch?v=ikKpnLQWCvg> → ali ženska res lahko usklajuje delo in družino?
- ◉ <https://www.youtube.com/watch?v=q89xx2R3ilw> → zakaj delo ni za ženske?
- ◉ <https://www.youtube.com/watch?v=334eqlllpAg> → kako naporno je usklajevanje družine in dela?

PRAKSE USKLAJEVANJA ZASEBNEGA IN POKLICNEGA ŽIVLJENJA DRUGJE PO SVETU

- ◉ <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14616690600644988#.U0AK3KKs624>
- Usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja v EU (download).
- ◉ <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1177/1038411105055058/abstract>
- Usklajevanje zasebnega in poklicnega življenja v Avstraliji (download).
- ◉ <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1744-7941.2011.00005.x/abstract?deniedAccessCustomisedMessage=&userIsAuthenticated=false>
- Usklajevanje družinskega in zasebnega življenja na Kitajskem (download).