

Cilji

“

Tehnika postavljanja ciljev SMART vas postopno vodi skozi proces postavljanja ciljev.

”

S

Specifično

Natančno opredelite, kaj želite doseči. Kaj točno želite doseči? Kako boste vedeli, da ste cilj dosegli?

M

Merljivo

Če ste cilj dobro opredelili, ga boste lahko tudi merili. Kako boste spremljali svoj napredek?

A

Dosegljivo

Razmislite, ali imate na voljo dovolj virov za doseganje cilja. Imate dovolj motivacije, časa, energije, denarja, sposobnosti, znanja?

R

Relevantno

Smiselno je, da se vprašate, ali je ta cilj za vas osebno relevanten. Zakaj ga želite doseči?

T

Časovno omejeno

Cilj je dobro opredeliti tudi časovno. Do kdaj želite cilj doseči? Postavite si nek časovni okvir.

